

Evidensbaserade metoder för att förebygga arbetsrelaterad psykisk ohälsa

Centrum för Arbets- och miljömedicin, SLL
Enheten för interventions- och
implementeringsforskning inom arbetshälsa, KI

Mål



Att främja hälsa, arbetsförmåga och livskvalitet i befolkningen genom att identifiera och förebygga risker i arbets- och omgivningsmiljön

Metoder

Patientverksamhet



Kartläggning,
kunskapsgenerering



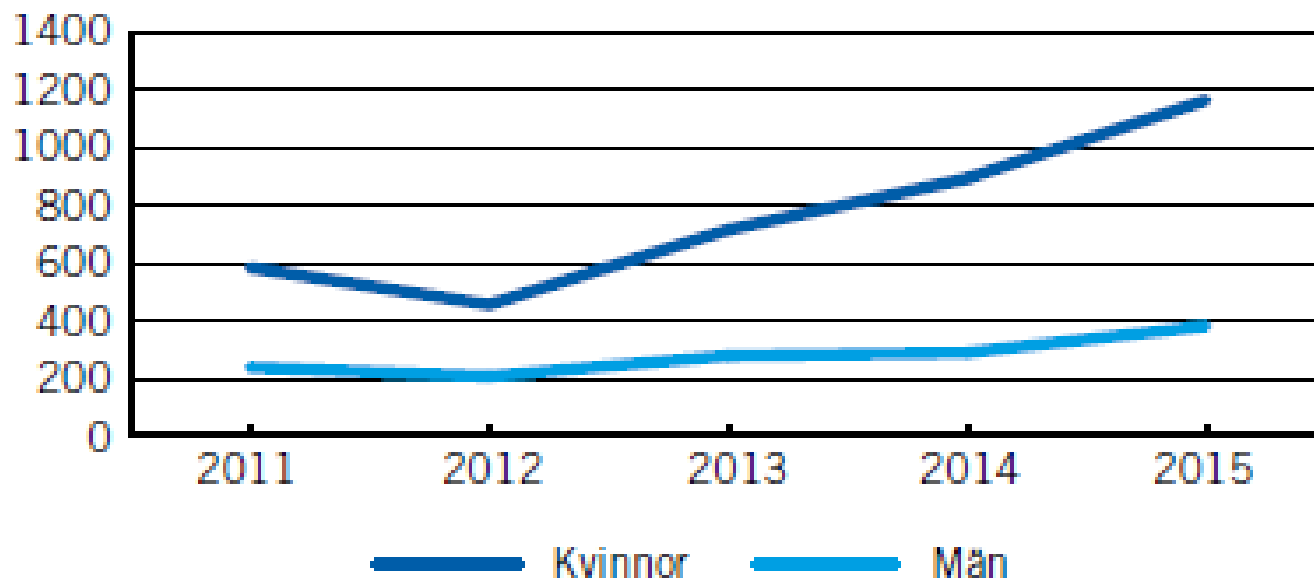
Kunskapsspridning och
implementering

www.cammm.sll.se



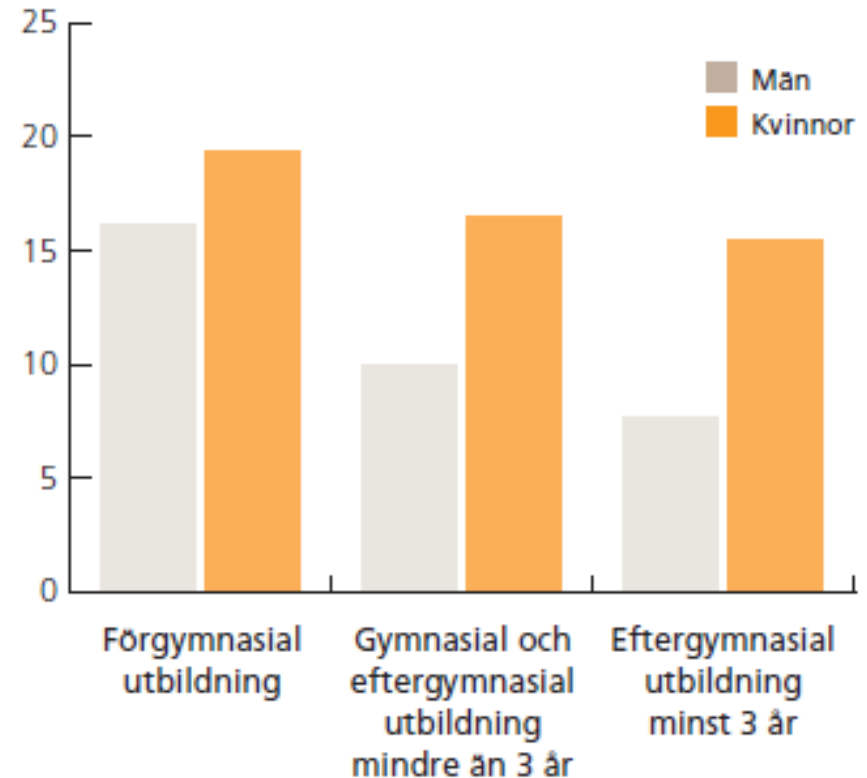
Arbetsmiljö och psykisk ohälsa i fokus

- Stress och hög arbetsbelastning
 - Vanligaste orsaken till arbetsrelaterade besvär
 - 15% av kvinnorna och 8% av männen)
 - Fördubblat antal anmälningar 2012 till 2015



Vi måste förebygga

- Sjukdomsburden är stor för spänt arbete/stress
 - Depression
 - 10% i befolkningen
 - Sömnstörning
 - Hjärtinfarkt
 - 5% i befolkningen
 - Albin, Gustavsson, Kjellberg, Theorell. Underlagsrapport till kommissionen för jämlik hälsa
- Kompetensförsörjningen påverkas i centrala samhällssektorer



Andel (%) som rapporterar nedsatt arbetsförmåga i relation till arbetets psykiska krav i Stockholms län